

ஷோடச உபசார பூஜா

1. விளக்கேற்றல் தீபஜ்யோதி: பரம்பரஹ்ம தீபஜ்யோதிர்ஐநார்த்தந:|
தீபோ ஹரது மே பாபம் தீபஜ்யோதிர்நமோஸ்து தே||
2. ஆசமநம் ஓம் அப்யுதாய நம:| ஓம் அநந்தாய நம:| ஓம் கோவிந்தாய நம:||
3. குரு த்யாநம் குருர்ப்ரஹ்மா குருர்விஷ்ணு: குருர்தேவோ மஹேச்வர:|
குரு: ஸாக்ஷாத் பரம்பரஹ்ம தஸ்மை ஸ்ரீ குரவே நம:||
4. கணபதி த்யாநம் கக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும் சசிவர்ணம் சதுர்புஜம்|
ப்ரஸந்நதநம் த்யாயேத் ஸர்வவிக்நோபசாந்தயே||
5. ப்ராணாயாமம்
6. ஸங்கல்பம்

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரிதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரமேச்வர(ரி) ப்ரீத்யர்த்தம், அஸ்மாகம் ஸஹ குடும்பாநாம் க்ஷேம ஸ்தைர்ய விர்ய விஜய ஆபுராரோக்ய ஐச்வர்ய அபிவ்ருத்த்யர்த்தம், ஸமஸ்த மங்கல அவாப்த்யர்த்தம், ஸமஸ்த துரித உபசாந்த்யர்த்தம் ப்ரீத்யர்த்தம் யதாசக்தி த்யாந ஆவாஹநாதி ஷோடச உபசார பூஜாம் கரிஷ்யே||

7. ஆஸந பூஜா ப்ருத்வி த்வயா த்ருதா லோகா: தேவி த்வம் விஷ்ணுநா த்ருதா|
த்வம் ச தாரய மாம் தேவி பவித்ரம் குரு சாஸநம்||
8. கண்டா பூஜா ஆகமார்த்தம் து தேவாநாம் கமநார்த்தம் து ரக்ஷஸாம்|
கண்டாநாதம் கரோம்ப்யாதௌ தேவதாஹ்வாநலாஞ்சநம்||
9. கலச பூஜா கங்கே ச யமுநே சைவ கோதாவரி ஸரஸ்வதி|
நம்மதே ஸிந்து காஹேரி ஜலேஸ்மிந் ஸந்நிதிம் குரு||
10. ஆத்ம பூஜா தேஹோ தேவாலய: ப்ரோக்த: ஜீவோ தேவ: ஸநாதந:|
த்யஜேத் அஜ்ஞாந நிர்மால்யம் ஸோஹம் பாவேந பூஜயேத்||
11. ஆவாஹநம் ஆகச்சாகச்ச தேவேச(சி) தேஜேராசே ஜுகத்பதே|
க்ரியமாணாம் மயா பூஜாம் க்ருஹாண ஸுரஸத்தம(மே)||

அஸ்மிந் பிம்பே ஸ்ரீ----- த்யாயாமி||
அஸ்மிந் பிம்பே ஸ்ரீ----- ஆவாஹயாமி||
12. ஆஸநம் நானாரத்ந ஸமாயுக்தம் கார்த்தஸ்வர விபூஷிதம்|
ஆஸநம் தேவதேவேச(சி) ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம்||
ஆஸநம் ஸமர்ப்பயாமி||
13. பாத்த்யம் கங்காதி ஸர்வதீர்த்தேப்ய: மயா ப்ரார்த்தநயா ஹ்ருதம்|
தோயமேதத் ஸுகஸ்பர்சம் ஸௌக்யார்த்தம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம்||
பாத்த்யம் ஸமர்ப்பயாமி||

14. அர்க்யம் நமஸ்தே தேவதேவேச(சி) நமஸ்தே கருணாகர(ரி) |
நமஸ்தே ஸர்வலோகேச(சி) க்ருஹாணார்க்யம் நமோஸ்து தே||
அர்க்யம் ஸமர்ப்பயாமி||
15. ஆசமநீயம் கர்ப்பூரவாலிதம் தோயம் மந்தாகிந்யா: ஸமாஹ்ருதம்|
ஆசமநீயம் ஜகந்நாத(மாத:) மயா தத்தம் ஹி பக்தித: ||
ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி||
16. ஸ்நாநம் கங்கா ச யமுநா சைவ நர்மதா ச ஸரஸ்வதி|
க்ருஷ்ணா ச கௌதமீ வேணீ கூழிப்ரா ஸிந்துஸ் ததைவ ச||
தாபீ பயோஷ்ணீ ரேவா ச தாப்ய: ஸ்நாநார்த்தமாஹ்ருதம்|
தோயமேதத் ஸுகஸ்பர்சம் ஸ்நாநார்த்தம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம்||
ஸ்நாநம் ஸமர்ப்பயாமி||
17. வஸ்த்ரம் வஸ்த்ரம் து ஸோம தைவத்யம் லஜ்ஜாயாஸ்து நிவாரகம்|
வாஸஸீ ப்ரதிக்குஹ்யேதாம் மயா துப்யம் ஸமர்ப்பிதே||
வஸ்த்ரம் ஸமர்ப்பயாமி||
உபலீதம் ஸமர்ப்பயாமி||
ஆபரணம் ஸமர்ப்பயாமி||
18. சந்தநம், சந்தநம் திவ்யம் கந்தாட்யம் ஸாமநோஹரம்|
குங்குமம் விலேபநம் ஸூர்ச்சேஷ்ட ப்ரீத்யார்த்தம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம்||
கந்தாந் தாரயாமி||
கந்தஸ்யோபரி ஹரித்ரா குங்குமம் ஸமர்ப்பயாமி||
19. அக்ஷதை அக்ஷதாம்ஸ்ச ஸூர்ச்சேஷ்ட குங்குமாக்தாந் ஸாசோபநாந்|
மயா நிவேதிதாந் பக்த்யா க்ருஹாண பரமேச்வர(ரி)||
அக்ஷதாந் ஸமர்ப்பயாமி||
20. புஷ்பம் ஸேவந்திகா மல்லிகா ச பத்மமுத்பலகம் ததா|
நாநாவிதாநி புஷ்பாணி பூஜார்த்தம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம் ||
புஷ்பாணி ஸமர்ப்பயாமி||
21. அர்ச்சனை
22. தூபம் வநஸ்பதி ரஸோத்பூத: கந்தாட்ய: ஸாமநோஹர: |
ஆக்ரேய: ஸர்வ தேவாநாம் தூபோயம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம்||
தூபமாக்ராபயாமி||
23. தீபம் ஸாஜ்யம் த்ரிவர்த்தி ஸம்யுக்தம் வஹ்நிநா யோஜிதம் மயா|
க்ருஹாண மங்கலம் தீபம் த்ரைலோக்ய திமிராபஹம்||
தீபம் ஸந்தர்சயாமி|| தூபதீபாநந்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி||

24. நைவேத்யம்

அந்நம் சதுர்விதம் ஸ்வாது ரஸை: ஷட்டி: ஸமந்விதம்|
பக்ஷ்ய போஜ்ய ஸமாயுக்தம் நைவேத்யம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம்||

ஓம் ப்ராணாய ஸ்வாஹா| ஓம் அபாநாய ஸ்வாஹா|
ஓம் வ்யாநாய ஸ்வாஹா| ஓம் உதாநாய ஸ்வாஹா|
ஓம் ஸமாநாய ஸ்வாஹா| ஓம் ப்ரஹ்மணே ஸ்வாஹா|

நைவேத்யம் நிவேதயாமி||

நைவேத்யாநந்தரம் ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி||

25. தாம்பூலம்

பூகீபல ஸமாயுக்தம் நாகவல்லீ தளையுதம்|
கர்ப்பூர சூர்ண ஸமயுக்தம் தாம்பூலம் ப்ரதிக்குஹ்யதாம்||

கர்ப்பூர தாம்பூலம் ஸமர்ப்பயாமி||

26. கர்ப்பூர நீராஜநம்

சந்த்ராதித்யௌ ச தாராணி வித்யுதக்நிஸ் த்வமேவ ச|
த்வமேவ ஸர்வஜ்யோதீம்ஷி பஜ நீராஜநம் ப்ரபோ||
நீராஜநம் மஹாதேவ(வி) நிர்மல ஸ்வப்ரகாசக(சிகே)|
அஹம் பக்த்யா ப்ரதாஸ்யாமி ஸ்வீகிருஷ்வ தயாநிதே||

மங்கலநீராஜநம் ஸந்தர்சயாமி|

ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி|ரக்ஷாந்தாரயாமி||

27. ப்ரதக்ஷிணம்

யாநி காநி ச பாபாநி ஜந்மாந்தரக்குதாநி ச |
தாநி தாநி விநச்யந்தி ப்ரதக்ஷிணபதே பதே||
தவ தத்வம் ந ஜாநாமி கீத்ருசோஸி மஹேச்வர(ரி)|
யாத்ருசோஸி மஹாதேவ(வி) தாத்ருசாய நமோ நம:||

28. நமஸ்காரம்

நம: ஸர்வஹிதார்த்தாய(யை) நமஸ்தே லோகநாயக(யிகே)|
ஸாஷ்டாங்கோயம் ப்ரணாமோஸ்து மஹாதேவ(வி) மயா க்ருத: ||
ப்ரதக்ஷிண நமஸ்காராந் ஸமர்ப்பயாமி||

29. புஷ்பாஞ்ஜலி

மந்தார நிலோத்பல குந்தஜாதீ
புந்நாக மல்லீ கரவீர பங்கஜை: |
புஷ்பாஞ்ஜலிம் பில்வதளைஸ்துளஸ்யா
தேவ(வி) த்வதங்க்ரௌ விநிவேசயாமி||
மந்த்ரபுஷ்பம் ஸமர்ப்பயாமி||

30. ப்ரார்த்தனா

அந்யதா சரணம் நாஸ்தி த்வமேவ சரணம் மம|
தஸ்மாத்த்காருண்யபாவேந ரக்ஷ ரக்ஷ மஹேச்வர(ரி)||
அபராதஸஹஸ்ராணி க்ரியந்தேஹர்நிசம் மயா|
தாலோஹமிதி மாம் மத்வா க்ஷமஸ்வ பரமேச்வர(ரி)||

சுரத்தாம் மேதாம் யச: ப்ரஜ்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் சரியம் பலம்|
ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹி மே பரமேச்வர(ரி)||

அறிவிலே தெளிவு நெஞ்சிலே உறுதி
அகத்திலே அன்பினோர் வெள்ளம்

பொறிகளின் மீது தனியரசாணை

பொழுதெலாம் நினது பேரருளின்

நெறியிலே நாட்டம் கருமயோகத்தில்

நிலைத்திடல் என்றிவை அருள்வாய்

குறிகுணம் ஏதும் இல்லதாய் அனைத்தாய்க்

குலவிடு தனிப்பரம் பொருளே!

எண்ணிய முடிதல் வேண்டும்; நல்லவே எண்ணல் வேண்டும்;
திண்ணிய நெஞ்சம் வேண்டும்; தெளிந்த நல்லறிவு வேண்டும்;
பண்ணிய பாவமெல்லாம் பரிதிமுன் பனியே போல
நண்ணிய நின்முன் இங்கு நசித்திடல் வேண்டும் அன்னாய்!

மந்த்ரஹீநம் க்ரியாஹீநம் பக்திஹீநம் மஹேச்வர(ரி)|

யத்பூஜிதம் மயா தேவ(வி) பரிபூர்ணம் ததஸ்து தே||

அஸ்மாத் பிம்பாத் ஆவாஹிதம் ஸ்ரீ.....ம்

யதாஸ்தாநம் ப்ரதிஷ்டாபயாமி||

31. ஸமர்ப்பணம்

காயேந வாசா மநஸேந்த்ரியைர்வா

புத்த்யாத்மநா வா ப்ரக்ருதேஸ் ஸ்வபாவாத்|

கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை

நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி||

32. ஆசமநம்

ஓம் அச்யுதாய நம:| ஓம் அநந்தாய நம:| ஓம் கோவிந்தாய நம:||

|| ஓம் தத்ஸத் ப்ரஹ்மார்ப்பணமஸ்து ||