

ॐ
ஓம்
ஸ்ரீ குருப்யோ நம:



ஸ்ரீ ஸ்வாமி சித்பவாநந்த ஆசிரமம்

வேதாந்த சாஸ்திர ப்ரசார ட்ரஸ்ட்
(பதிவு எண்: 226 / 1992)



சத்திரப்பட்டி சாலை,
வேதபுரீ, தேனி. - 625 531





ஓம்
ஸ்ரீ குருப்யோ நம:

உள்ளம் தோறும் வள்ளுவம்

வள்ளுவம் வழங்கும் வாழ்வியல்
ஸனாதன நெறியில் வள்ளுவம்

அறத்துப்பால்

தீருவள்ளுவர்



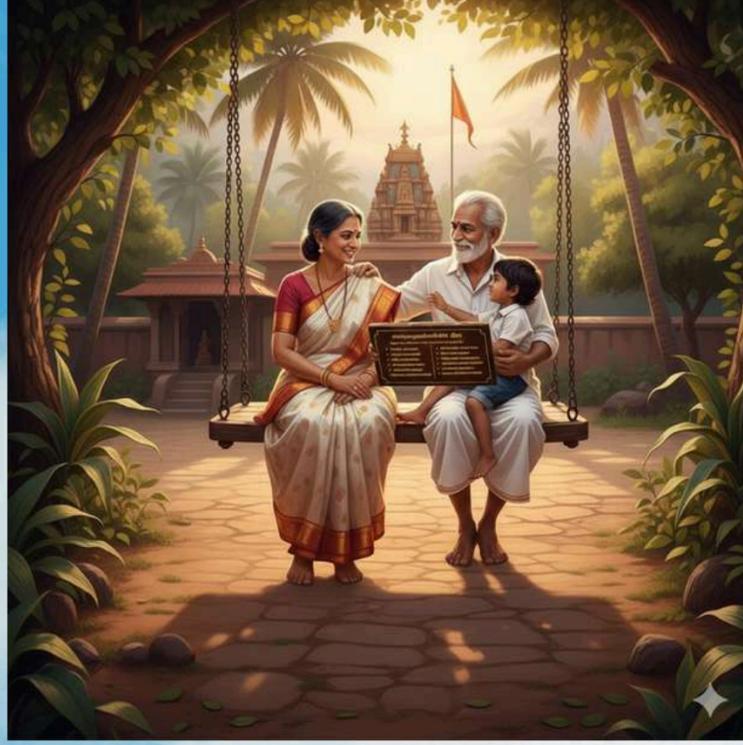
ஸ்ரீஸ்வாமீ பூர்ணாநந்தர்

பூஜ்யஸ்ரீ ஓங்காராநந்த மஹாஸ்வாமிகளின் சீடர்



நாள் :
18, ஐத 2026

Date:
01, Febuary 2026



அறத்தீர்ப்பால் - இல்லறவியல்

அதிகாரம் : 16

பொறையுடைமை

(வொறுமை உடையவனாக இருத்தல்)



- இல்லறத்தில் இருப்பவன் அந்நீதோ அந்யாமலோ ப்றர் தமக்குத் தீங்கு செய்தபோது தானும் அதை அவருக்குச் செய்யாது பொறுத்துக் கொள்ளும் - தாங்கக் கொள்ளும் - தன்மை உடையவனாக ஆதல் பொறையுடைமை ஆகும்.
- நல்லொழுக்கத்திலிருந்து நீங்கச் சென்றவரையும் பொறுக்க வேண்டும் என்பதால் ப்றனில் வீழையாமைபின் பின் வைக்கப்பட்டது.



குறள்கள்: 1- 4 பொறையுடைமையின் சிறப்பு

- 1.தலையாய அறம்
- 2.பொறுத்தல் நன்று, மறத்தல் அதனினும் நன்று.
- 3.வன்மையுள் வன்மை
- 4.நிறைவுடைமையின் அங்கம்

பொறையுடைமையினால் உண்டாகும் நன்மைகள்

குறள்கள்: 5 - 8

- 1.அறிஞர் மதிப்பர்
- 2.புகழ் அழியாது இருக்கும்.
- 3.நன்மை உண்டாகும்.
- 4.தீமை செய்தவரையும் நல்வழிப்படுத்தும் வெற்றி உண்டாகும்.

குறள்கள்: 9,10 தீயவார்த்தைகளைப் பொறுப்பவரின் சிறப்பு

- 1.துறவியரைப் போல தூய்மையானவர்
- 2.மற்ற விரதங்களை கடைப்பிடிப்பவரை விடப் பெரியவர்.

1. அகழ்வாரைத் தாங்கும் நிலம்போலத் தம்மை இகழ்வார்ப் பொறுத்தல் தலை.

தன்னைத் தோண்டுபவரையும் அவர்கள் விழுந்துவிடாமல் தாங்கிக்
கொண்டிருக்கும் நிலத்தைப் போல தம்மை அவமதிப்பவரை பொறுத்துக்
கொள்ளுதல் முதன்மையான அறமாகும்.

இகழ்தல் = தீயவற்றைச் சொல்லுதலும் செய்தலும்.

தலை = முதன்மையானது, சிறந்தது.

‘தன்னைத் தோண்டுபவரையும் தாங்குவது போல’ எனக் கூறியதனால்
தம்மைக் கொலை செய்வதைப் போன்ற குற்றத்தைச் செய்தவரையும்
பொறுத்துக் கொண்டு அவர்களைக் காப்பது தலைசிறந்த தர்மமாகும் என்பது
பெறப்பட்டது.

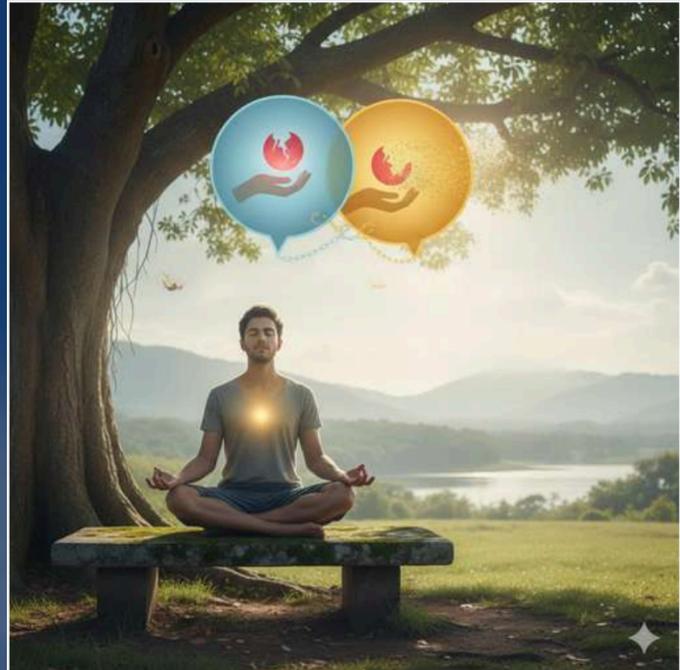


2. பொறுத்தல் இறப்பினை என்றும் அதனை மறத்தல் அதனினும் நன்று.

பிறர் செய்த தீமையை - அவரை தண்டிக்க முடிந்தபோதிலும் -
பொறுத்துக் கொள்ளுதல் நல்ல அறமாகும். பிறர் செய்த அத்தீமையை
நினைக்காமல் அப்பொழுதே மறந்துவிடுதல் அப்பொறுமையை விட மிக
நல்லதாகும்.

இறப்பினை = (பிறர் செய்த) தீமையை

பிறர் செய்த தீமையை எதிர்வினையாற்றாமல் பொறுத்துக்கொண்டாலும்
அது மறக்காமல் என்றும் மனதில் இருக்கும். அவ்வாறு வைத்துக்
கொள்ளாமல் மறந்துவிடுவது மிகச்சிறந்த பண்பாகும் என்பது கருத்து.





3. இன்மையுள் இன்மை விருந்தொரால் வன்மையுள் வன்மை மடவார்ப் பொறை.

ஒருவனுக்கு வறுமையுள்ளும் வறுமையாவது விருந்தினரை ஏற்றுக்கொள்ளாது விலக்குதல் ஆகும். அது போல, வலிமையுள்ளும் வலிமையாவது அறிவில்லாமையினால் தீங்கு செய்தவரைப் பொறுத்தல் ஆகும்.

இன்மை = வறுமை

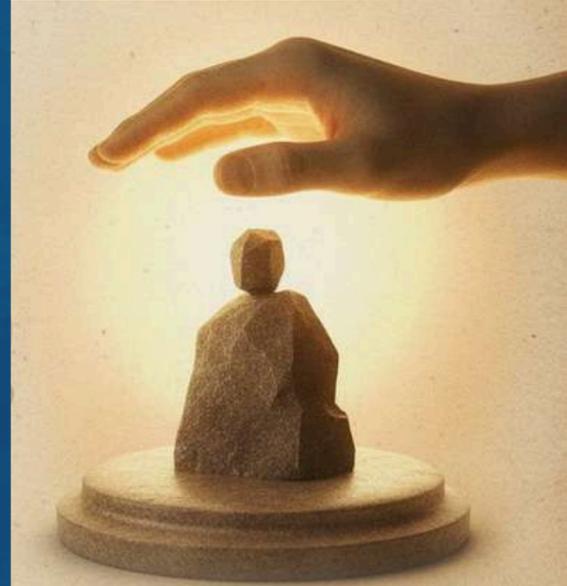
ஒரால் = ஒருவல் = நீக்குதல், விலக்குதல்.

வன்மை = வலிமை

மடவார்ப் = மடமை உடையார்.

ஐம்பெரும் வேள்விகளுள் ஒன்றாகிய விருந்தினரை உபசரித்தலுக்கும் பயன்படாத செல்வம் அறத்திற்கும் பயன்படாமல் வீணாவதால் விருந்தோம்பாமை வறுமையுள் பெரிய வறுமை எனப்பட்டது.

அடக்கமுடமை, ஒழுக்கமுடமை போன்ற வலிமைகளை விட மேலானது பொறையுடமை என்பது கருத்து.





4. நிறையுடைமை நீங்காமை வேண்டின் பொறையுடைமை போற்றி ஒழுகப் படும்.

ஒருவன் எல்லா நற்குணங்களும் ஒருங்கே
அமையப்பெற்றுள்ள சால்புடைமை தன்னிடம் நீங்காது
இருக்க விரும்பினால் பிறர் செய்யும் குற்றங்களைப்
பொறுத்துக்கொள்ளும் பொறையுடைமையைப் பாதுகாத்தும்
பழக வேண்டும்.

நிறையுடைமை = நற்குணங்கள் ஒன்றும் விடுபடாமல்
நிறைந்திருக்கும் தன்மை = சால்புடைமை = சான்றாண்மை.
போற்றி ஒழுகல் = விட்டு விடாமல் பாதுகாத்தும்
மின்பற்றுதல்.

இவை நான்கு பாட்டாலும் பொறையுடைமையின் சிறப்புச்
சொல்லப்பட்டது.



5. ஒறுத்தாரை ஒன்றாக வையாரே வையார் யொறுத்தாரை யொன்போல் யொதிந்து.

பிறன் தமக்குத் தீமை செய்தயொழுது யொறுத்துக் கொள்ளாமல் அவரைத் தண்டித்தவரை (அறிவுடையார்) ஒரு யொருளாக மனதில் நினைக்கமாட்டார். (மாறாக) அத்தீமையை யொறுத்தவரை தங்கத்தைப் போல் உயர்வாக மதிப்பு வைத்தும் போற்றுவர்.

ஒறுத்தார் = தண்டித்தார்

ஒன்றாக = மதிக்கத்தக்க ஒரு யொருளாக

பிறருக்குத் தீங்கிழைத்தல் பாவம் ஆவது போல, பிறர் செய்த தீங்கிற்கு எதிர்வினையாகத் தீங்கிழைத்தலும் பாவம் ஆகும். இரண்டும் அறமல்லாததாகையால் யொறுத்துக் கொள்ளாது ஒறுப்பவரை அறியாதவராகவே கருதி அறிவுடையார் மதிக்கமாட்டார். யொறுத்துக்கொள்ளாதல் கடினமானதாகையால் யொறுப்பவரை எப்போதும் உயர்வாக மதித்து மனதில் வைத்திருப்பார்.



6. ஓறுத்தார்க் கொருநாளை இன்பம் யொறுத்தார்க்கும் யொன்றும் துணையும் புகழ்.

தமக்குக்கீமை செய்தவரைத் தண்டித்தவர்க்கு அன்றொரு
நாள் மட்டும் (யொய்) இன்பம் இருக்கும். அத்தீமையைப்
யொறுத்துக்கொண்டவருக்கு உலகம் அழியும் வரையும் புகழ்
இருக்கும்.

தீமை செய்தவரைத் தண்டித்துவிட்டோம் என்ற
அஹங்காரத்தினால் தாற்காலிகமாக மனது யெருமிதமடைய
அவ்வொருயொழுது மட்டும் இன்பம் இருக்கும்.
தண்டிக்கப்பட்டவர்மேல் வெறுப்பும் கோபமும் மனதில்
இருந்து கொண்டே இருக்குமாதலால் அது உண்மையான
இன்பமாகாது.

ஆதாரமாகிய உலகம் அழியும் புகழும் அழியுமாயால்
உலகம் உள்ளவரை எனக் கூறப்பட்டது.



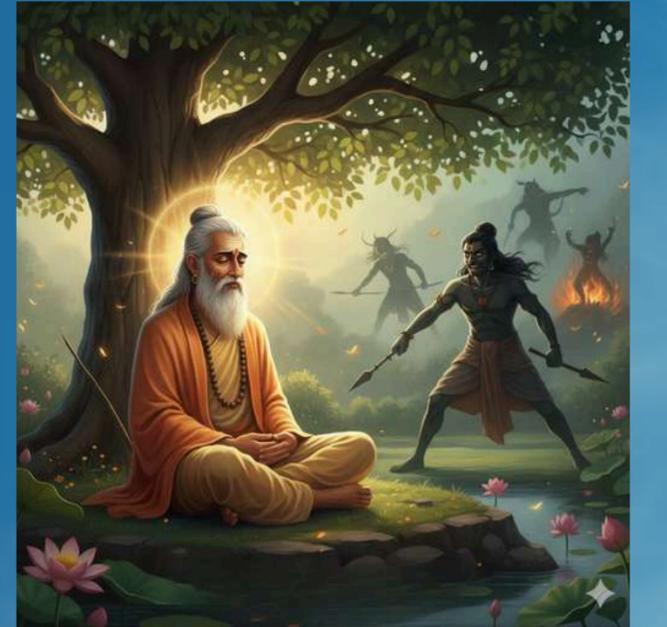
7. திறனல்ல தற்பிறர் செய்யினும் நோநொந்து அறனல்ல செய்யாமை நன்று.

செய்யத்தகாத கொடுங்செயல்களை தனக்கும் பிறர் செய்தாலும் (அவருக்கு அதனால் வரும்) துன்பத்தை எண்ணி வருந்தி, தான் அறமல்லாத செயல்களைச் செய்யாதிருத்தல் ஒருவனுக்கு நல்லதாகும்.

திறனல்ல = செய்யத்தகும் தகுதி அல்லாதன.

நோநொந்து = வரும் துன்பத்திற்காக வருந்தி

தீமை செய்தவர் மறுமையில் நாக தண்டனையை அடைவாரே என்று எண்ணி வருந்தி இரக்கம் கொண்டு எதிர்வினை ஆற்றாமல் இருத்தல் அறமாகும்.



8. மிகுதியான் மிக்கவை செய்தாரைத் தாந்தம் தகுதியான் வென்று விடல்.

அஹங்கார மிகுதியால் (தம்மிடத்து) தீயசெயல்களைச் செய்தவர்களை
தாங்கள் தம்முடைய பொறுமையெனும் நற்பண்பினால் வென்றுவிட
வேண்டும்.

மிகுதியால் = மனச்செருக்கினால் - அஹங்கார மிகுதியினால்

மிக்கவை = தீயவை

தகுதியால் = பொறுமை எனும் நற்பண்பினால்

எதிரியை சண்டையிட்டு வெல்லலாம். உறவைப் பொறுமையினால்
வெல்லலாம்.

அறியாமையினால் குற்றம் செய்தவரின் குற்றங்களைப் பொறுத்தல்,
அவர் தன்வழிப்படக் காரணமாகும்.

இவை நான்கு பாட்டாலும் மிறர் செய்தன பொறுத்தல் சொல்லப்பட்டது.



9. துறந்தாறின் துய்மை உடையர் இறந்தார்வாய் இன்னாச்சொல் நோக்கிற் பவர்.

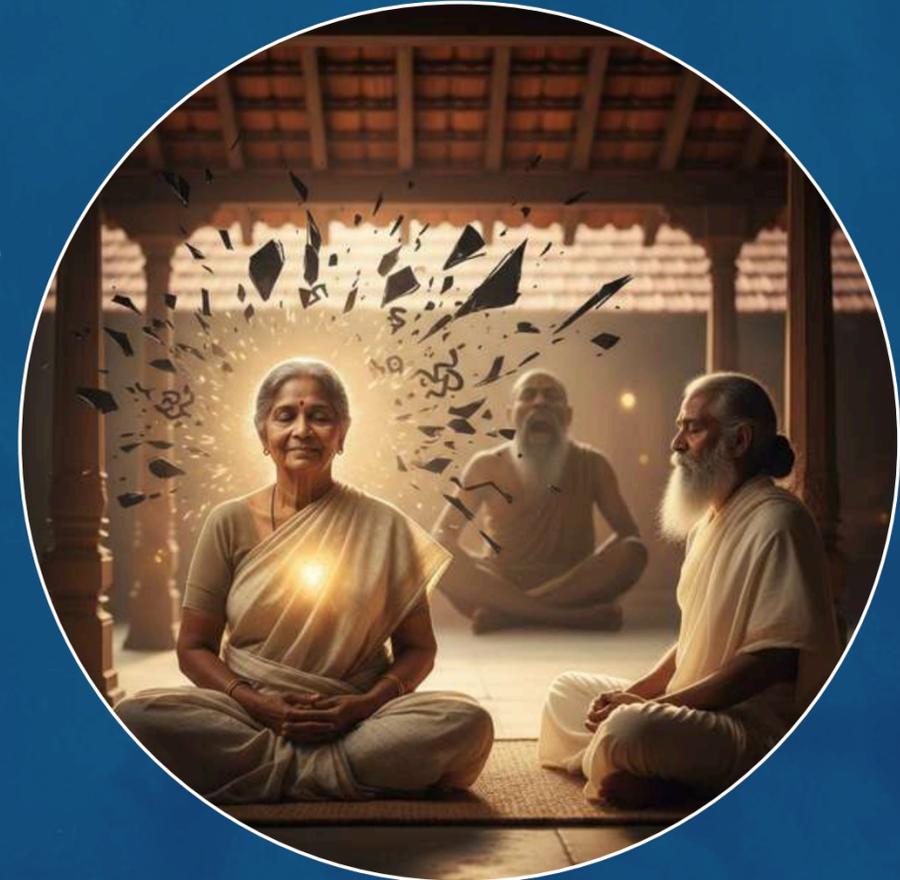
அறத்திலிருந்து விலகியவரது வாயிலிருந்து உண்டாகும் தீயசொற்களைப்
பொறுத்துக் கொள்பவர் (இவ்வாழ்க்கையில் இருந்தாலும்) துறவியரைப் போல
மனத்தாய்மை உடையவர் ஆவர்.

துறந்தார் = துறவியர்

துய்மை = விருப்பு, வெறுப்பு முதலான மன அழுக்குகள் இல்லாமை.

இறந்தார் = அறவழியைக் கடந்தவர்.

தீயவழியில் நடப்பவர்கள் வாயிலிருந்து எப்பொழுதும் தீய சொற்களே வரும்.
நல்லவரிடத்தும் அது செல்லும்பொழுது அதைத் தவமாக பொறுத்துக்
கொள்பவர் துறவிகளைப் போல மனமாசுகள் நீங்கியவர் ஆவார்.



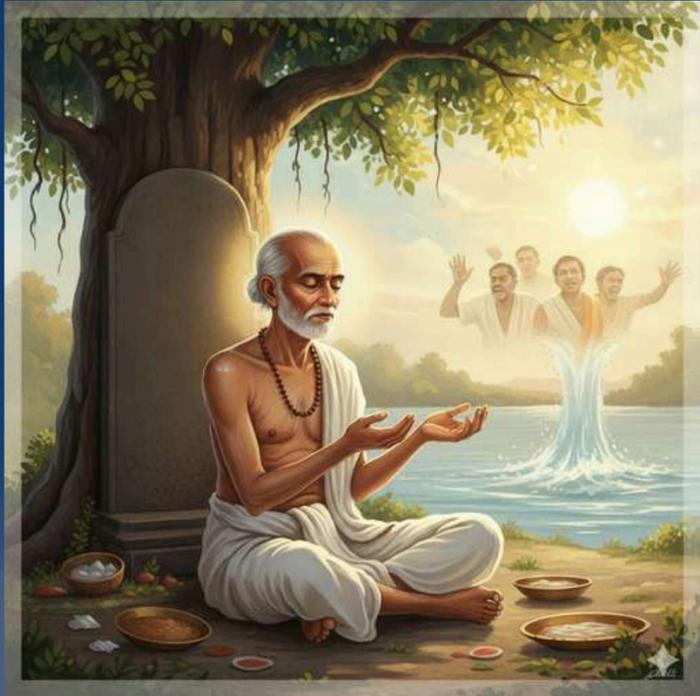
10. உண்ணாது நோற்பார் பெரியர் பிறர்சொல்லும் இன்னாச்சொல் நோற்பாரின் பின்.

விரதங்களால் உணவைவிட்டு பசித்துன்பத்தைப் பொறுத்துக் கொள்பவர் பெரியவர் ஆவார். பிறர் கூறும் தீயவார்த்தைகளைப் பொறுத்துக் கொள்பவர்க்கு அடுத்தே அவர் பெரியவர் ஆவார்.

உண்ணாது நோற்பார் = உண்ணாவிரதம் இருப்பவர்.

பசித்துன்பத்தைப் பொறுத்துக் கொள்வதைவிட பிறரின் தீயசொற்களால் ஏற்படும் மனத்துன்பத்தைப் பொறுத்தல் கடினமாகையால் அதை உடையவர் மிகப்பெரியர் எனக் கூறப்பட்டார்.

இவை இரண்டு பாட்டாலும் வருத்தம் உண்டாகப் பிறர் கூறியவற்றை பொறுத்தல் கூறப்பட்டது.



ஓதற் கெளிதாய் உணர்தற் கரிதாக்
வேதப் பொருளாய் மகவ்ளாங்கத்- தீதற்றோர்
உள்ளுதொ றுள்ளுதொ றுள்ளம் உருக்குமே
வள்ளுவர் வாய்மொழி மாண்பு.

(மாங்குடி மருதனார்)



1. Youtube Channels:

Swami Omkarananda

Vedapuri Events

Swami Purnananda Tamil

2. Instagram - swami om karananda

3. Facebook - Swami omkarananda

4. Facebook Group - Theni Swami Chidbhananda Ashramam

5. Whatsapp Channel - Theni Swami Chidbhananda Ashramam



94430 51910



www.vedaneri.org



vedapuricamps@gmail.com