

தத்வமஸி மஹாவாக்யம்

வாக்யார்த்த:

ஸ்தூல ஸூக்ஷ்ம காரண
ஸரீரம் கொண்ட அவித்யா
'உபாதி'
ஜீவன் த்வம் / த்வம்

த்வம் / த்வம்

அனைத்து சக்திகளையும்
கொண்ட அனைத்தும்
அறிபவராக இருக்கக்கூடிய
ஜகத்காரணர்
மாயாசஹித ஈஸ்வர:

வாக்யார்த்த:

தத் / தத்

லக்ஷ்யார்த்த:

ஸ்தூல ஸூக்ஷ்ம காரண
ஸரீர அபிமானங்களைக்
கடந்த உபாதிகளற்ற சுத்த
சைதன்யமே த்வம் / த்வம்

உபாதிகள் ஏதுமற்ற
சுத்த சைதன்யமே
தத் / தத்

லக்ஷ்யார்த்த:

ஜீவ ஈஸ்வர
அபேதபுத்தி: / ஞானம்
(ஜீவேஸ்வர சைதன்ய ரூபம்)

தத்வமஸி / தத்வமஸி

अवस्थात्रयम्

जाग्रदवस्था

விழிப்பு நிலை

स्थूलशरीर

अभिमानि

आत्मा

विश्वः

स्वप्नावस्था

கனவு நிலை

सूक्ष्मशरीर

अभिमानि

आत्मा

तैजसः

सुषुप्त्यवस्था

ஆழ் உறக்கம்

कारणशरीर

अभिमानि

आत्मा

प्राज्ञः

कर्मेन्द्रियाणि / पञ्चप्राणाः

ब्रह्माश्रया त्रिगुणात्मिका माया

पञ्चप्राणाः

सूक्ष्मपञ्चभूतम् + राजसांशम्

कर्मेन्द्रियाणि

विषयः - देवता

प्राणा

अपाना

व्याना

उदाना

समाना

समष्टि
राजसांशात्

आकाशः

वायुः

तेजः

आपः

पृथिवी

वागिन्द्रियम्

पाणीन्द्रियम्

पादेन्द्रियम्

गुदेन्द्रियम्

उपस्थेन्द्रियम्

भाषणम् - वह्निः

वस्तुग्रहणम् - इन्द्रः

गमनम् - विष्णुः

मलत्यागः - मृत्युः

आनन्दम् - प्रजापतिः

ज्ञानेन्द्रियाणि / अन्तःकरणानि

ब्रह्माश्रया त्रिगुणात्मिका माया

देवता - विषयः

ज्ञानेन्द्रियाणि

सूक्ष्मपञ्चभूतम्
+
सात्विकांशम्

अन्तःकरणानि - देवता

दिग्देवता - शब्दग्रहणम्	श्रोत्रेन्द्रियम्
वायुः - स्पर्शग्रहणम्	त्वगिन्द्रियम्
सूर्यः - रूपग्रहणम्	चक्षुरिन्द्रियम्
वरुणः - रसग्रहणम्	रसनेन्द्रियम्
अश्विनौ - गन्धग्रहणम्	घ्राणेन्द्रियम्

आकाशः
वायुः
तेजः
आपः
पृथिवी

सात्विकांशात्
समष्टि

मनः	- चन्द्रमा
बुद्धिः	- ब्रह्मा
अहंकारः	- रुद्रः
चित्तम्	- वासुदेवः

कर्माणि

கர்மவினைகள்

सञ्चितम्

ஸஞ்சிதம்

अहं ब्रह्मास्मि इति
निश्चय ज्ञानेन नश्यति

நான் ப்ரஹ்மமாக
இருக்கிறேன் எனும்
நிச்சய ஞானத்தில் அழியும்

प्रारब्धम्

ப்ராரப்தம்

भोगेन नश्यति
अनुपविद्धपिन्
अழியும்

आगामि

ஆகாமி

अहम् अकर्ता इति
ज्ञानेन नश्यति
நான் செயல்
செய்பவனல்ல எனும்
ஞானத்தால் அழியும்

पञ्च ज्ञानेन्द्रियाणि	देवताः	विषयाः
பஞ்ச ஞானேந்திரியங்கள்	தேவதைகள்	செயல்கள்
श्रोत्रम्	दिग्देवताः	श्रोत्रस्य विषयः शब्द ग्रहणम्
காதுகள்	திக் தேவதைகள்	காது - கேட்கும் தன்மை
त्वक्	वायुः	तवचोः विषयः स्पर्श ग्रहणम्
தோல்	வாயு	தோல் - தொடு உணர்வு
चक्षुः	सूर्यः	चक्षुषोः विषयः रूप ग्रहणं
கண்கள்	சூரியன்	கண் - பார்க்கும் தன்மை
रसना	वरुणः	रसनायाः विषयः रस ग्रहणम्
நாக்கு	வருணன்	நாக்கு - சுவைக்கும் தன்மை
घ्राणम्	अश्विनौ	घ्राणस्य विषयः गन्ध ग्रहणम्
மூக்கு	இரு அஸ்வினிகள்	மூக்கு - நுகரும் தன்மை

पञ्चीकृत पञ्चतत्त्वानि - பஞ்சீகரணம் - ஐந்து தத்துவங்கள்

सूक्ष्मम् - स्थूलम् / நுண்மை - பருண்மை

	आकाशः ஆகாயம்	वायुः காற்று	अग्निः நெருப்பு	आपः நீர்	पृथिवी புமி	पञ्चतत्त्वानि - ஐந்து தத்துவங்கள்
1						पञ्चतत्त्वानि तामसांशम् ஐந்து தத்துவங்களின் தாமஸ அம்ஸம்
2						द्विधा विभज्य இரண்டாக பகிர்தல்
3	 $\frac{1}{8}$ आकाशः	 $\frac{1}{8}$ वायुः	 $\frac{1}{8}$ अग्निः	 $\frac{1}{8}$ आपः	 $\frac{1}{8}$ पृथिवी	चतुर्धा विभज्य நான்காக பகிர்தல்
4						स्वभाग चतुष्टय संयोजन स्वार्धभिन्नेषु अर्धेषु நான்கில் ஒன்றை பாதியாக உள்ள தத்துவங்களோடு இணைத்தல்
5						स्थूल पञ्चभूतानि ஸ்தூல பஞ்ச பூதங்கள்

साधनचतुष्टयम्

नित्यानित्यवास्तुविवेकः	நித்ய அநித்ய பொருட்களை பகுத்து அறிதல்
इहामुत्रार्थफलभोगविरागः	இச்சைகளில் பற்றற்று இருப்பது - வைராக்யம்
शमादिषट्कसम्पत्तिः	ஷமம் முதலான 6 ஞானச்செல்வங்கள்
मुमुक्षुत्वम्	மோக்ஷத்தை பற்றிய இச்சை

शमादिषट्कसम्पत्तिः

शमः दमः उपरमः तितिक्षा श्रद्धा समाधानम्

மனகட்டுபாடு, இந்த்ரிய கட்டுப்பாடு, விலகியிருந்து கடமையை செய்தல், சகிப்புத்தன்மை, மன ஒற்றுமை

पञ्चकोशाः पञ्चकोशाः

अन्नमयः அன்னமய:	அன்னரசத்தாலே ஸ்தூலஹரீரம் விருத்தி அடைகிறது
प्राणमयः ப்ராணமய:	5 வாயு தத்துவங்களை உள்ளடக்கியது பிராணன், அபானன், வியானன், உதானன், சமானன்
मनोमयः மனோமய:	பார்த்தல், கேட்டல், சுவைத்தல், ஸ்பர்சித்தல், நுகர்தல் ஆகிய பஞ்ச ஞானேன்திரியங்களுடன் மனசு சேர்வது
विज्ञानमयः விஞ்ஞானமய:	பஞ்ச ஞானேன்திரியங்களுடன் புத்தி சேர்வது
आनन्दमयः ஆனந்தமய:	காரணஹரீரமே ஆனந்தமயகோஷம் அவித்யா ரூபம்

முவுகை கர்மநிலைகள்

கர்மம்

கர்ம பற்றுடனும்
கர்ம பலனில்
எதிர்பார்ப்புடனும்
நான் செய்கிறேன்
என்கிற கர்த்ருத்துவம்
உடனும் கர்மி செய்யும்
செயல்

விகர்மம்

ஷாஸ்திரத்தில்
அங்கீகாரம்
செய்யப்படாத
செயல்கள்,
பாவ கர்மங்கள்.
(உ-ம்) புலால் உண்ணுதல்,
கொலை, கொள்ளை,
பொய் பேசுதல் ஏனையவை

அகர்மம்

கர்மம் என்று ஒன்றில்லை
என்றும் பிரக்ருதியின்
மூன்று குணங்கள் அதன்
குணங்கள் என்றும்
தான் அகர்தா (Non-Doer) ,
என்றும் அறிந்த ஞானியின்
செயல்

அதிதேவதைகள்

கர்மேந்திரியங்கள்

ஞானேந்திரியங்கள்

வாக்கு (பேசுதல்)	அக்னி
கைகள் (பிடித்தல்)	இந்திரன்
கால்கள் (நடத்தல்)	விஷ்ணு
பாயு (கழித்தல்)	யமன்
உபஸ்தம் (உற்பத்தி)	பிரஜாபதி

காது - திக் தேவதைகள்
தோல் - வாயு
கண் - சூரியன்
நாக்கு - வருணன்
மூக்கு - அஸ்வினர்கள்

மனம்	சந்திரன்
புத்தி	பிரம்மா
அகங்காரம்	ருத்ரன்
சித்தம்	வாசுதேவ:

பஞ்சீகரணம் செய்யப்படாத பஞ்சபூதங்கள் அவற்றின் ரஜோ குணம்

பஞ்ச பூதம்	பஞ்ச பிராணன்	கர்ம இந்த்ரியம்	செயல்	தேவதை
ஆகாயம்	பிராணன்	வாய்	பேசுதல்	அக்னி
வாயு	அபானன்	கைகள்	பிடித்தல்	இந்திரன்
அக்னி	வியானன்	கால்கள்	நடத்தல்	விஷ்ணு
நீர்	உதானன்	குதம்	கழித்தல்	யமன்
நிலம்	சமானன்	உபஸ்தம்	உற்பத்தி	பிரஜாபதி

பஞ்சீகரணம் செய்யப்படாத பஞ்சபூதங்கள் அவற்றின் சத்வ குணம்

பஞ்ச பூதம்	ஞான இந்த்ரியம்	செயல்	தேவதை
ஆகாயம்	காது	கேட்டல்	திக்தேவதா
வாயு	தோல்	உணர்தல்	வாயு
அக்னி	கண்	பார்த்தல்	சூரியன்
நீர்	நாக்கு	சுவைத்தல்	வருணன்
நிலம்	மூக்கு	முகர்தல்	அஸ்வினர்

PANCHA KOSHAS

A Kosha rendered Sheath covering of Atman or Self according to Vetantic philosophy.

There are Five Koshas often visualised as layers of an onion in the Subtle Body (Thaitriya Upanishad)

ANNAMAYA

(Food Sheath)

अन्नमयकोशः

Coarsest Sheath
Based on Earth
Element

PRANAMAYA

(Energy Sheath)

प्राणमयकोशः

Composed of
Prana (The Vital
Principle)
Pervades the
whole Organism
Coupled with 5
Organs of action
(Karmendriya)
Modification of
Vayu or Air

MANOMAYA

(Mind Sheath)

मनोमयकोशः

It includes 5
Sensory organs
Cause of
diversity of
I and Mine

VIGNANAMAYA

(Knowledge Sheath)

विज्ञानमयकोशः

It is composed
of Vikara or
Intellect
Combination of
Intellect and 5
Sense organs
It holds Buddhi,
its modifications
and Organs of
Knowledge

ANANDHAMAYA

(Bliss Sheath)

आनन्दमयकोशः

Composed of
Anandha or
Subtlest Sheath
also known as
Causal Body
Bliss Sheath
plays during
sleep
It is the
Reflection of
Atman

अवस्थात्रयम्

जाग्रदा

स्वप्ना

सुषुप्ति

आत्माभिमानि

विश्वः

तैजसः

प्राज्ञः

சூக்ஷ்ம
ஷரீரத்தின்
செய்திகளை
அனுபவமாக
கொள்கிறது

கனவில்
சாக்ஷியாக
பார்த்துக்
கொண்டு
இருப்பது

எதுவும்
அறியாத
சுகமான
நித்திரை

आत्मा / ஆத்மா

सत्
सत्

कालत्रयेऽपि तिष्ठति

மூன்று
காலத்திலும்
இருப்பாய்
இருப்பது - நித்யா

चित्
சித்

ज्ञानस्वरूपम्
ஞானஸ்வரூபம்

आनन्दः
ஆனந்தம்

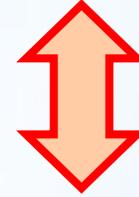
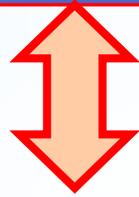
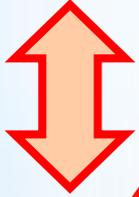
सुखस्वरूपम्
சுகஸ்வரூபம்

मोक्षमार्गः

श्रवणम्

मननम्

निदिद्यासनम्



वेदान्तम्

नित्यानित्यवस्तु

निर्गुणध्यानम्

Three Gunas, Three Bodies & Koshas



Annamaya Kosha
Physical Body
Food Sheath



Vignanamaya Kosha
Astral Body
Intellect Sheath



Anandamaya Kosha
Causal Body
Bliss Sheath



Pranamaya Kosha
Energetic Sheath



Manomaya Kosha
Mental Sheath

Sattva



Manas

Gnanenendriyas - Eyes, Nose, Ears,
Skin and Tongue

Rajas



Karmendriyas - Mouth, Hands Feet,
Excretory & Reproductive organs

Tamas

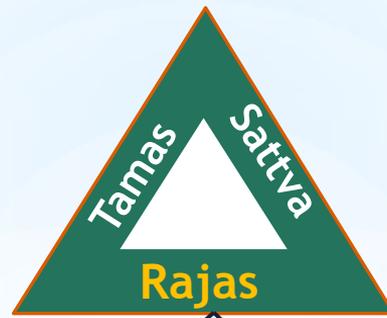


5 Tanmatras - Sabd, Sparsh, Rupa,
Rasa and Gandha

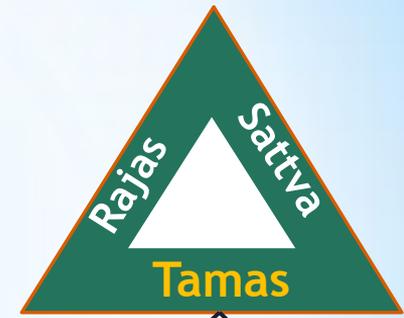
5 Mahabhutas - Akash, Vayu, Agni,
Jala and Prithivi



Harmony
Kindness
Clarity
Intelligence
Inspiration
Positivity
Divinity
Stability
Openness
Awareness



Activity
Passion
Dynamic
Agitation
Excitement
Attachment
Desires
Enthusiasm
Egotism
Restlessness



Inertia
Laziness
Obstruction
Staleness
Dullness
Inactivity
Heaviness
Darkness
Illusion
Materiality

ஆத்மஸ்வரூபம்
आत्मस्वरूपः



சச்சிதானந்தம்
सच्चिदानन्दः

சத் (இருப்பு)
सत्

என்றும் மாற்றங்களுக்கு
உட்படாமல் நிரந்தரமாக
விளங்கக்கூடியது

தன் இருப்புக்கு
மற்றொன்றை சாராதது

மற்ற பொருள்களுக்கு
இருப்பை அளிக்கும்
மூலமாக இருப்பது

பாகங்களற்ற வடிவற்ற
உண்மை வடிவானது

சித் (பேரறிவு)
चित्

எல்லாம் அறிந்தது (மூலத்தை
அறிவது எல்லாம் அறிவதற்கு சமம்)

நடக்கும் அனைத்திற்கும்
அவஸ்தாத்ரயங்களுக்கு
சாக்ஷியாக மட்டுமே விளங்குவது

தனக்கு சாக்ஷியாக வேறு பொருள்
இல்லாதது

ஸ்வபிரகாஷம் - அனுபவஸ்வரூபம்

ஆனந்தம் (முழுமைத்தன்மை)
आनन्दः

என்றுமே பூரணமாக விளங்குவது
(எதனையும் சாராத பூரணம்)

தேசம் காலம் என்ற
வரையறைகளுக்கு
அப்பார்பட்ட அளவற்ற
அன்பின் வடிவமாக விளங்குவது

நிரந்தர மகிழ்வுக்கு பிற பொருட்களின்
இருப்பை சாராதது, சுமையற்றது

ஆனந்தஸ்வரூபம்

இவை மூன்றும் ஒன்றன்றி வேறில்லை

M.V.Madhavan & Kamala Madhavan
AVG - Vedanta (Tamil) - 2022

शरीरत्रयम्

पञ्चीकृतपञ्चमहाभूतैः कृतम् / सत्कर्मजन्यम्

பஞ்சீகரணம் செய்யப்பட்ட பஞ்சமகாபூதங்களாலும் சத்/பாப கர்மங்களாலும் ஆனது

सुखदुःखादीभोगायतनम् சுகதுக்கங்களை அனுபவிக்கும் களம்

अस्ति जायते वर्धते विपरिणमते अपक्षीयते विनश्यति इति षड्विकारवद्
இருப்பு, பிறப்பு, வளர்தல், மாறுதல், தேய்தல், அழிதல் - ஆறு விகாரங்களை உடையது

स्थूलशरीरम्

अपञ्चीकृतपञ्चमहाभूतैः कृतम् सत्कर्मजन्यम्

அபஞ்சீகரணம் செய்யப்படாத பஞ்சமகாபூதங்களாலும் சத் / பாப கர்மங்களாலும் ஆனது

सुखदुःखादीभोगसाधनम् சுகதுக்கங்களை அனுபவிக்க உதவும் கருவி

पञ्चज्ञानेन्द्रियाणि पञ्चकर्मेन्द्रियाणि पञ्चप्राणादयः मनश्चैकं बुद्धिश्चैका
एवं सप्तदशाकलाभिः तिष्ठति

பஞ்சகர்மேந்த்ரியங்கள் பஞ்சஞானேந்த்ரியங்கள் பஞ்சபிராணன்கள் மனம் புத்தி ஆகிய பதினேழு கலைகளை உடையது

सूक्ष्मशरीरम्

अनिर्वाच्यम् अनादि अविद्यारूपं शरीरद्वयस्य कारणमात्रम्

सत्स्वरूपाऽज्ञानम् निर्विकल्पकरूपं

வார்த்தைகளால் விளக்க முடியாதது தொடக்கமில்லாதது அறியாமை ஸ்தூல சூக்ஷ்ம ஓர்ரங்களின் காரணம் தன்இயல்பை அறியாதது ஆத்மா அனாத்மாவை பிரிக்க தெரியாதது

कारणशरीरम्

நித்ய அநித்ய
வஸ்து விவேகம்

நித்ய வஸ்து - எப்பொழுதும் இருப்பது
அநித்ய வஸ்து - குறிப்பிட்டகாலத்தில் தோன்றி மறைவது
விவேகம்- எங்கே குழப்பம் உள்ளதோ
அங்கே பக்குவமாக பிரித்தறிந்து கொள்வது

வைராக்யம்

இப்பிறவி மற்றும் சுவர்க்கத்தில் உள்ள
போகங்களை வேண்டாமென துறப்பது. வேண்டுதல்
வேண்டாமை இல்லாமை

ஷமம் முதலான
6 சம்பத்திகள்

ஷமம் தமம் உபரமம் திதிஷ்டா ஷ்ரத்தை சமாதானம்
இந்த 6 ஞானச்செல்வங்கள்

முமுகூத்வம்

மோகூதம் அடைவதே குறிக்கோள். அதற்கான ஞானத்தை
பெற செய்யும் முயற்சி

शमादिशट्कसम्पत्तिः ஷமம் முதலான 6 சம்பத்திகள்

ஷமம்

மனதை முறைப்
படுத்துதல் மன
உணர்வுகளை
செயலாக்காமல்
தடுத்தல்

தமம்

புலன்களை அடக்குவது.
வாக்கு பாணி பாதம்
பாயு உபத்தம் ஆகிய
வைகளை கட்டுக்குள்
வைப்பது

உபரமம்

தன்கடமைகளை ஆற்றுதல்.
ஸ்வதர்ம அனுஷ்டானம்.
சொந்த கர்மா அவரது
சொந்த தர்மமாகிறது

திதிக்ஷா

இன்ப துன்பங்களை
எவ்வித முணுமுணுப்பும்
இல்லாமல் சகித்துக்கொண்டு
இயற்கையாய் உள்ள
இருமைகளை சமமனதுடன்
ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

ஷ்ரத்தா

பொருள்மீது அக்கறை
வைக்காமல் வேதாந்த
வாக்கியங்கள், குரு
உபதேசத்தின் மீது
நம்பிக்கை வைப்பது

சமாதானம்

தனது மன நிலையை
குறிக்கோளுக்குள் வழி
நடத்திக் கொள்வது. இதை
“சித்த ஏகாக்ருதம்” என்பர்.
மன ஒருமுகப்பாடு

கர்மாக்களின் மூன்று வகைகள் - த்ரிவிதானி கர்மாணி

கர்மாவின் மூலம்

பெறும் கர்மா

போக்கும் வழி

உடலின் மூலம்
செய்யும் கர்மா
पुण्य पाप रूप कर्म

ஆகாமி கர்மா
आगामि कर्म

ஞானம் அடைவதால்
ज्ञानेन नश्यति

முற்பிறவிகளில்
இருந்து வரும் கர்மா
कर्मजातां पूर्वार्जितम्

சஞ்சித கர்மா
सञ्चित कर्म

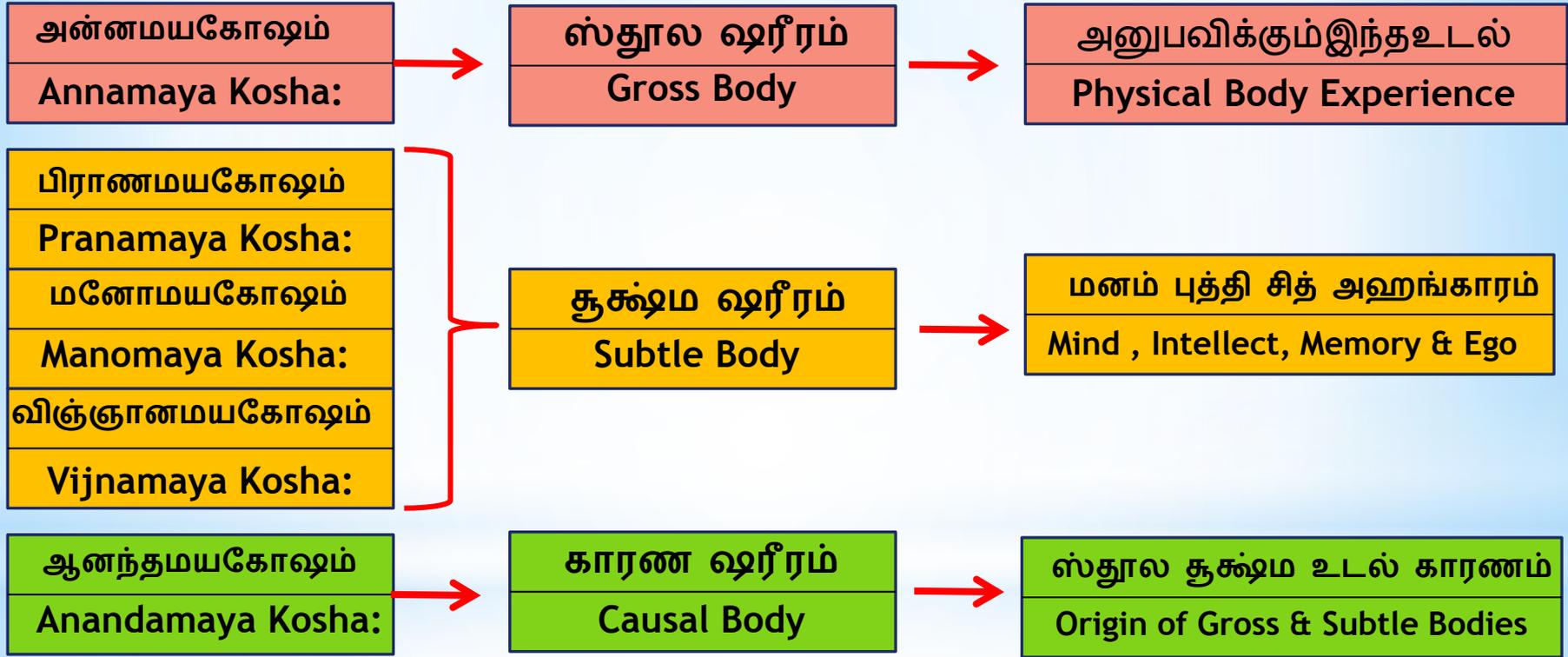
ஞானம் அடைவதால்
ज्ञानेन नश्यति

முதிர்ந்த சஞ்சித
கர்மா इदं शरीरम्
उत्पन्नः

ப்ராரப்த கர்மா
प्राप्त कर्म

அனுபவிப்பதின் மூலம்
भोगेन नष्टं भवति

பஞ்சகோஷம் - Pancha Kosha:



5 கோஷம் + 3 ஷரீரம் >>> ஆத்மா / ப்ரஹ்மன் ஐ சார்ந்துள்ளது
5 Koshas + 3 Bodies >>> Depend on Athma / Brahman

ப்ரஹ்மம்

மாயை (ஸத்வம், ரஜஸ், தமஸ்)

அறிவுக்கருவிகள் (ஞானேந்திரியங்கள்)	சூக்ஷ்ம பஞ்சபூதம்		செயற்கருவிகள் (கர்மேந்திரியங்கள்)
	↕ ஸத்வம்	↕ ரஜஸ்	
காது	ஆகாஸம்	ஆகாஸம்	வாக்கு
தோல்	காற்று	காற்று	கைகள்
கண்	நெருப்பு	நெருப்பு	கால்கள்
நாக்கு	நீர்	நீர்	கழிவு உறுப்புகள்
மூக்கு	பூமி	பூமி	இந்திரியஉறுப்பு

மொத்த ஸாத்விக அம்சத்திலிருந்து
அந்தஃகரணம்
மனம் புத்தி சித்தம் அஹங்காரம்

மொத்த ராஜஸ அம்சத்திலிருந்து
பஞ்சப்ராணன்
ப்ராணன், அபானன், வ்யானன்
உதானன், ஸமானன்

சூக்ஷ்ம பஞ்சபூதங்களின் தாமஸ அம்ஸத்திலிருந்து நிகழும் பஞ்சீகரணம்

$\frac{1}{2}$ ஆகாசம்	$\frac{1}{8}$ காற்று	$\frac{1}{8}$ நெருப்பு	$\frac{1}{8}$ நீர்	$\frac{1}{8}$ பூமி	ஸ்தூல ஆகாசம்
$\frac{1}{2}$ காற்று	$\frac{1}{8}$ ஆகாசம்	$\frac{1}{8}$ நெருப்பு	$\frac{1}{8}$ நீர்	$\frac{1}{8}$ பூமி	ஸ்தூல காற்று
$\frac{1}{2}$ நெருப்பு	$\frac{1}{8}$ ஆகாசம்	$\frac{1}{8}$ காற்று	$\frac{1}{8}$ நீர்	$\frac{1}{8}$ பூமி	ஸ்தூல நெருப்பு
$\frac{1}{2}$ நீர்	$\frac{1}{8}$ ஆகாசம்	$\frac{1}{8}$ காற்று	$\frac{1}{8}$ நெருப்பு	$\frac{1}{8}$ பூமி	ஸ்தூல நீர்
$\frac{1}{2}$ பூமி	$\frac{1}{8}$ ஆகாசம்	$\frac{1}{8}$ காற்று	$\frac{1}{8}$ நெருப்பு	$\frac{1}{8}$ நீர்	ஸ்தூல பூமி

சூக்ஷ்ம சரீரம் - ஞானேந்திரியங்கள் 5 + கர்மேந்திரியங்கள் 5 + பஞ்சப்ராணன் 5 + அந்தஃகரணம் 4 + ஸ்தூல பஞ்சபூதங்கள் 5 = மொத்தம் 24 தத்துவங்கள்

தத்துவமணி

தத்பதம்

வாச்சியார்த்தம்

ஈஸ்வரன்
மாயா உபாதி
அஹங்காரம் இல்லை
சர்வக்ஞன்

லட்சியார்த்தம்

சுத்த சைதன்யம்

த்வம்பதம்

வாச்சியார்த்தம்

ஜீவன்
அவித்யா உபாதி
அஹங்காரம் உண்டு
கிஞ்சிக்குள்

லட்சியார்த்தம்

சுத்த சைதன்யம்

சுத்த ப்ரஹ்மம்

சாதன சதுஷ்டயம் - साधनचतुष्टयम्

नित्यानित्यवास्तुविवेकः

நித்ய அநித்ய
வஸ்து விவேக:

நித்யம் ஒன்றே
மாறாதது
பரம்மம் அழியாது
அதுவற்ற மற்றவை
எல்லாம் அழியும்

इहामुत्रार्थफलभोगविरागः

விராக:

பூ முதல்
சத்யலோகத்திலும்
எங்கும் போகங்களில்
ஆசையின்றி இருத்தல்
(வைராக்யம்)

शमादिषट्कसम्पत्तिः

சாதன சம்பத்தி:

ஷம
- மனக்கட்டுப்பாடு
தம
- புலன் கட்டுப்பாடு
உபரம
- சுயதர்ம பரிபாலனம்
திதிக்ஷா
- சுக துக்கங்களை
சகித்துக்கொள்ளுதல்
ஷ்ரத்தா
- குரு வேதாந்த
வாக்கியங்களில்
நம்பிக்கை
சமாதானம்
- சித்த ஒருமைப்பாடு

मुमुक्षुत्वम्

முமுகூத்வம்

மோகூதம் ஒன்றிற்கு
மட்டும் விருப்பம்
கொண்டு இருத்தல்

மாயா

த்ரிகுணாத்மிகா (சத்வ, ரஜஸ், தமஸ் ஆகிய மூன்று குணங்களை கொண்டவள்)	படைப்பின் முக்கிய காரணமாக இருப்பவள்	ஆவர்ண சக்தியின் உதவியால் பிரம்மத்தை மறைப்பவள்	ஜீவன்களின் அவித்யா விற்கு மூலகாரணம்	ஆதி அற்றவள், ஜீவன்களின் அவித்யா நீங்கபெறின் முடிவடைபவள்
இச்சாசக்தி, க்ரியாசக்தி, ஞானசக்தி என்ற மூன்று சக்திகளின் இருப்பிடம்	தன் இருப்பிற்கு பிரம்மனையே சார்ந்து இருப்பவள்	விசேஷப சக்தியால் பிரபஞ்ச தோற்றத்திற்கு காரணமானவள்	மாயா சகித பிரம்மம் ஈஷ்வரன் ஆவான்	ப்ரம்மம் + அவித்யா = ஜீவன் (கட்டுண்டவன்) ப்ரம்மம் + மாயா = ஈஷ்வரன் (கட்டற்றவன்)

நான் அத்வைதம்
பரமாத்மா
I am Non Dual
Paramatman

நான் வரையற்ற
அற்றவன்
I am Limitless

நான் வாழும்போதே
விடுதலை பெற்றவன்
I am Liberated while living

நான் ஜீவன் முக்தன்
I am Jeevan Mukta:

எனக்கு எந்தவித
கர்மங்களும் இல்லை
I have no karmaas

நானே பேரறிவு
- பிரம்மம்
I am the Consciousness -
Brahman

அனைத்து நாம
ரூபங்களும்
என்தோற்றமே
I am Everything

ஜீவேஷ்வர பேதத்ருஷ்டி



உபாதிகளோடு கூடிய நிலையில் காணும் பேதங்கள் காட்சிப்பிழையே உபாதிகளற்ற மெய்யியலில் ஶ்ரீஷ்வரனும் ஜீவனும் பிரம்மமாகிய ஒன்றே

जीवन्मुक्तः

ஜீவன்முத்தன்

जीवन्मुक्ता ? Just as one has a firm belief -

“I am the body”, “I am a man”, “I am a Brahmin”, “I am a Sudra”,
in the same way, one who, by his Immediate knowledge अपरोक्ष ज्ञान
has firmly ascertained -

“ I am not the body”, “I am not a man”, “I am not a Brahmin”,
“I am not Sudra” but “I am un attached” and of the nature
of सत् चित् आनन्दः the effulgent प्रकाशरूपः, the indweller सर्वान्तर्यामी
of all and the formless awareness चित्ताकाशरूप अस्मि, is a जीवन्मुक्ता